

Fête de Saint François de Sales

L'Église fête Saint François de Sales le 24 janvier.

À Rodez, nous le fêterons le mardi 31 janvier 2023,
avec des élèves du Lycée François d'Estaing...

Notre Évêque, Mgr Luc Meyer, présidera l'Eucharistie à 11 h.



Neuvaine préparatoire - 22 - 31 janvier 2023

Avec Saint François de Sales, le Père Charles Foyer et le Pape François, choisissons de vivre ces temps difficiles dans la confiance, l'espérance, aussi sereinement que possible...



22 janvier

Vous marchez sur la mer, entre les vents et les flots, mais c'est avec Jésus. Qu'y a-t-il à craindre ? Si la peur vous saisit, criez fort : « Ô Seigneur, sauvez-moi ! » Il vous tendra la main, serrez-la bien et allez joyeusement.

Dieu permet que vous soyez quelquefois battus de la tempête, que vous soyez quelque temps dans la peine d'esprit, dans la pauvreté, dans la maladie ; si vous mettez toute votre confiance en Dieu, quand tout sera désespéré, il fera un coup de sa Providence, il vous délivrera de vos peines pour sa gloire.



Pape
François

Nous ne devons pas avoir peur des problèmes. Jésus lui-même a dit à ses disciples : « C'est moi ; n'ayez pas peur ! » À travers ces difficultés de la vie, avec les problèmes que nous devons affronter, le Seigneur est là. Pape François

➤ *Au creux de la vague, ai-je le courage de me mettre au travail, en m'appuyant sur une force qui me dépasse ?*

23 janvier



En toute affaire, appuyez-vous sur la Providence de Dieu. Elle seule mènera votre affaire à bonne fin. Travaillez paisiblement, coopérant activement avec elle. Si vous avez mis votre confiance en Dieu, le résultat sera toujours le meilleur.

On est sans danger d'illusion quand on est soumis à la volonté de Dieu. Quand nous voulons ce que Dieu veut, on est content de tout, parce que rien n'arrive contre sa volonté. C'est notre peu de confiance qui lui tient les mains. Ayons une vive espérance et soyons assurés que rien ne nous manquera.



Pape
François

Laisse la grâce de ton baptême porter du fruit dans un cheminement de sainteté. Choisis Dieu sans relâche. Ne te décourage pas parce que tu as en toi la force de l'Esprit-Saint.

➤ *Face aux problèmes que je rencontre, suis-je en colère, abattu, en fuite ou puis-je les affronter, pas tout seul ?*

24 janvier



La Providence nous donnera à la mesure de notre confiance en elle. Reposons-nous entièrement sur cette Providence sacrée et demeurons entre les bras de Dieu comme un petit enfant sur le sein de sa mère.

Exposer nos besoins à notre Père avec une humble confiance... Ne point faire en le priant de violents efforts... Suivre les attraites de la grâce avec la simplicité d'un enfant qui se laisse conduire.



Pape
François

Les défis existent pour être relevés. Soyons réalistes, mais sans perdre la joie, l'audace et le dévouement plein d'espérance.

➤ *Et si, partir à la recherche de mon âme d'enfant, joyeuse et confiante, changeait mon regard, faisait bouger les lignes ?*

25 janvier



Les occasions d'accomplir de grandes choses pour Dieu sont rares. Mais les occasions d'en accomplir de modestes sont quotidiennes. Or dit le Seigneur même, qui sera fidèle en peu de choses sera établi en beaucoup. Faites donc toutes choses au nom de Dieu et tout sera bien fait.

Soyez toujours de bonne volonté et vous aurez toujours la paix... Soyez plus à Dieu que jamais. Vous vous en trouverez bien pour le temps et pour l'éternité bienheureuse.



Pape
François

Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes.

➤ *Mes petits pas du quotidien, pesants et lourds, comment peuvent-ils s'alléger et porter du fruit ?*

26 janvier



Il ne faut pas se soucier de se sentir faible, sachant que Dieu est fort et bon pour nous. Perdrions-nous courage ? Au contraire, j'aime mieux être faible devant Dieu car les infirmes, Il les porte dans ses bras, et les forts il les mène par la main.

Ne rien précipiter dans les affaires, ne pas vouloir qu'elles aillent aussi vite que notre pensée ; combattre les obstacles, sans se décourager ni s'irriter.



Pape
François

N'ayons pas peur quand notre cœur est triste, dans l'obscurité. Prenons les choses comme elles viennent, avec l'aide de l'Esprit-Saint. Et ainsi allons de l'avant, en sécurité sur un juste chemin.

➤ *Le tunnel peut sembler sombre.... sur quoi m'appuyer pour continuer à croire qu'une lumière en éclaire la sortie ?*

27 janvier



Le souffle de Dieu, non seulement chauffe, mais il éclaire car l'Esprit Divin est une lumière infinie. Son souffle de vie est appelé « inspiration ». Par l'inspiration, cette suprême Bonté souffle en nous les désirs et les intentions de son cœur.

Dieu veut être votre secours... Le meilleur pour nous est de nous confier en Dieu et de le laisser agir.



Pape
François

L'espérance est un don de Dieu. Nous devons offrir l'espérance chrétienne, avec notre témoignage, avec notre liberté, avec notre joie. Le don que Dieu nous fait de la grâce apporte l'espérance. L'amour est contagieux.

➤ *Le souffle, c'est la vie...
Suis-je sensible, et de quelle manière, au souffle de l'Esprit ?*

28 janvier



Dieu, par sa beauté, attire notre entendement à le contempler, et par sa bonté, il attire notre volonté à l'aimer. Les grandes œuvres ne sont pas toujours en notre chemin, mais nous pouvons, à toute heure, en faire de petites excellentes, c'est-à-dire avec un grand amour.

*Contentez-vous de ce que Dieu veut que vous soyez ou que vous ayez.
Donnons nos premiers soins à Dieu et le reste à nos affaires temporelles.*



Pape
François

Demandez au Seigneur la grâce de devenir des baptisés courageux et sûrs que l'Esprit, que nous avons reçu en nous par le baptême, nous pousse toujours à annoncer Jésus-Christ à travers notre vie, à travers notre témoignage et à travers nos paroles.

➤ *Où vont mes priorités, pour qui, pour quoi, pourquoi ?*

29 janvier



Dieu aime des milliers d'âmes, il n'en aime pas moins chacune comme si elle était seule. La force de son amour n'est en rien divisée par la multitude des rayons qui en émanent ; elle aura beau se répandre, elle n'en sera jamais diminuée. Dieu n'aime pas nos péchés et nos imperfections, mais il ne cesse de nous aimer tendrement, tels que nous sommes.

Dans son fond le plus intime, l'âme vit de confiance. Bien prendre garde de perdre cette liberté d'esprit, cette aimable et douce liberté des enfants de Dieu, sans laquelle on ne fait rien de bien. Pour la conserver, il faut s'unir étroitement à Dieu, marcher en sa présence avec un cœur où la paix règne.



Pape
François

J'invite à l'espérance... Elle nous parle d'un désir de plénitude, de vie réussie, d'une volonté de toucher ce qui est grand, ce qui remplit le cœur et élève l'esprit vers les grandes choses, comme la vérité, la bonté, la beauté, la justice et l'amour. L'espérance est audace. Marchons dans l'espérance.

➤ *Est-ce que je m'enferme dans mes travers, ou ai-je l'audace de croire que je ne me réduis pas à mes actes ?*

30 janvier



Il faut rendre, s'il se peut, plus que l'on a reçu, comme le font les champs fertiles qui produisent plus de graines, incomparablement, qu'on en avait jeté dans leur sein.

Pourquoi a-t-on si peu de confiance en Dieu, c'est ce qu'on ne le connaît point... ni sa puissance, ni sa fidélité, ni sa miséricorde, ni sa bonté...



Pape
François

Toute la société a besoin d'espérance aujourd'hui. Je vous dis : courage ! Ne vous laissez pas voler l'espérance et allez de l'avant. Au contraire, semez l'espérance !

➤ *Me savoir aimé : un trésor à partager résolument, avec qui, de quelles manières ?*

Chaque jour, nous prions soit la prière de St François de Sales
soit la prière à St François de Sales.

Prière de François de Sales

« Ô Seigneur, avec Ton aide, je veux m'exercer à la douceur dans les rencontres et les contrariétés quotidiennes. Dès que je m'apercevrai que la colère s'allume en moi, je recueillerai mes forces, non avec violence, mais doucement, et je chercherai à rétablir mon cœur dans la Paix. Sachant que je ne peux rien seul, je prendrai soin de T'appeler au secours, comme le firent les Apôtres ballottés par la mer en furie. Enseigne-moi à être doux avec tous, même avec ceux qui m'offensent ou me sont opposés, et jusqu'avec moi-même, ne m'accablant pas à cause de mes défauts. Quand je tomberai, malgré mes efforts, je me reprendrai doucement et dirai : « Allons, mon pauvre cœur, relevons-nous et quittons cette fosse pour toujours. Recourons à la Miséricorde de Dieu, Elle nous viendra en aide ».

Amen

Prière à François de Sales

➤ *On peut lui demander une « aide » chaque jour...*

1. François, tu te passionnais pour tout : la nature, l'équitation, la lecture, le catéchisme. **Aide-moi** à ouvrir mes yeux, mes oreilles, mon cœur pour que je puisse grandir et m'épanouir là où Dieu m'a semé.
2. François, tu n'as pas renoncé à tes rêves malgré les difficultés et les doutes. **Aide-moi** à garder confiance en moi et en Dieu.
3. François, tu as refusé la violence même quand on te provoquait. **Aide-moi** à vouloir la paix autour de moi.
4. François, tu accueillais avec bonté un mendiant, un enfant, ton valet ou le roi de France. **Aide-moi** à respecter et à aimer tous ceux qui m'entourent.
5. François, tu aimais la fête, avec les gens de Thonon, avec les enfants du catéchisme, avec les sœurs... Tu veux que tous soient heureux. **Aide-moi** à donner de la joie à ma famille, à mes amis.
6. François, tes amis venaient te demander conseil. Moi aussi, j'ai des amis : ensemble nous cherchons chaque jour à devenir plus proches de Jésus. **Aide-nous** de devenir des saints ! Amen