



## Fête de Saint François de Sales

### *Les Béatitudes, chemin de sainteté*

L'Eglise fête Saint François de Sales le 24 janvier.

**A Rodez, nous le fêterons le samedi 22 janvier 2022**

### **Neuvaine préparatoire - 13 - 21 janvier 2022**

Pour nous préparer à vivre cette fête, nous vous proposons, comme chaque année, une neuvaine à partir de l'Évangile des Béatitudes, avec des textes extraits :

- 1) *des écrits de Saint François de Sales (1567-1622),*
- 2) *des Sermons et Conseils spirituels (CS) du père Charles Foyer (1771-1842),*
- 3) *de « Gaudete et exultate » - Exhortation du Pape François (2018).*

La Commission de préparation

#### **Les Béatitudes (Mt 1,12)**

*Voyant les foules, Jésus gravit la montagne.*

*Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.*

*Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :*

*« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.*

*Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.*

*Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.*

*Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.*

*Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.*

*Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.*

*Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.*

*Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.*

*Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute  
et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.*

*Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse,*

*car votre récompense est grande dans les cieux !*

#### **Suggestion**

Je prends le temps de visualiser, de laisser résonner en moi la Béatitude du jour...

En quoi les commentaires proposés m'aident-ils à la faire mienne dans mon quotidien ?

13 janvier

*Heureux les pauvres en esprit, car le Royaume des Cieux est à eux*



Jésus revient à Nazareth, dans une petite maison où tout respire la pauvreté. Et nous, nous voulons que tout prospère, que tout nous sourie !

Aimez les pauvres et la pauvreté, car par cet amour vous deviendrez vraiment pauvres, puisque nous sommes faits comme les choses que nous aimons.

*La pauvreté... C'est principalement de l'exemple de Jésus que nous pouvons tirer l'excellence de cette vertu. En ce monde, étant souverainement riche, Il s'est appauvri pour l'amour de nous (cf. 2 Co 8,9). Jésus savait que la pauvreté était une perle de grand prix... Elle porte à l'affection des choses du ciel... Imitez votre divin Maître. (CS 166-167)*



Jésus déclare heureux les pauvres en esprit, ceux qui ont le cœur pauvre, où le Seigneur peut entrer avec sa nouveauté constante.

Luc parle d'être « pauvre » tout court ; il nous invite à une existence austère et dépouillée... partager la vie des plus pauvres, nous configurer à Jésus qui, étant riche, « s'est fait pauvre »

(2 Co 8,9)

**Être pauvre de cœur, c'est cela la sainteté !**

14 janvier

*Heureux les doux, car ils posséderont la terre*



Réveillez souvent en vous l'esprit de joie et de douceur. Il ne faut pas seulement avoir la parole douce à l'endroit du prochain, mais encore tout l'intérieur de notre âme.

Celui qui est doux n'offense personne, supporte volontiers. Le doux ne se trouble jamais, mais entend toutes les paroles en humilité et traite avec le prochain avec grande douceur et charité.

Seigneur, adoucissez mon cœur par la douceur du vôtre !

*Dans vos rapports avec les autres, prendre garde de les effrayer par un extérieur trop sévère ; leur parler doucement, ménager leurs faiblesses. On ne saurait trop prendre de précautions pour ne pas achever de rompre le roseau à demi brisé, pour ne pas éteindre la mèche qui fume encore. (CS 79)*



Jésus dit : « Mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez soulagement pour vos âmes » (Mt 11,29)

Pour sainte Thérèse de Lisieux, « la charité parfaite consiste à supporter les défauts des autres, à ne point s'étonner de leurs faiblesses »

La douceur est un fruit de l'Esprit Saint (cf. Ga 5, 23)... Même les adversaires doivent être traités « avec douceur » (2 Tm 2, 25). La douceur est une autre expression de la pauvreté intérieure de celui qui place sa confiance seulement en Dieu. Les doux « posséderont la terre », ils verront accomplies, dans leurs vies, les promesses de Dieu.

**Réagir avec une humble douceur, c'est cela la sainteté !**

15 janvier

**Heureux les affligés, car ils seront consolés**



Au temps de l'affliction, je serai peut-être plus uni à Dieu, parce que je me souviendrai fortement et plus souvent de Lui.

Les roses ne se trouvent pas sans épines ; nous ne devons pas craindre de nous piquer pour cueillir ces belles roses parmi les difficultés, car ensuite elles s'épanouiront et jetteront une odeur qui réjouira notre cœur.

*L'âme en faisant alliance avec Jésus-Christ fait alliance avec un Dieu pauvre, un Dieu humilié, un Dieu crucifié, et qu'elle doit entrer en société de peine et de maux, mais en Lui, tout est changé en bien. Par sa grâce, l'âme y trouve une onction toute divine. (CS 55)*

*Mettez votre confiance en Lui. Il permet que vous soyez quelquefois battus de la tempête, que vous soyez quelque temps dans la peine d'esprit, la pauvreté, la maladie ; mais si vous mettez toute votre confiance en lui, quand tout serait désespéré, il fera un coup de sa Providence, il vous délivrera de vos peines pour sa gloire. (Sermon 2)*



La personne qui voit les choses comme elles sont réellement se laisse transpercer par la douleur et pleure dans son cœur, elle est capable de toucher les profondeurs de la vie et d'être authentiquement heureuse. Cette personne est consolée, mais par le réconfort de Jésus et non par celui du monde. Elle peut ainsi avoir le courage de partager la souffrance des autres et elle cesse de fuir les situations douloureuses. De cette manière, elle trouve que la vie a un sens, en aidant l'autre dans sa souffrance, en comprenant les angoisses des autres, en les soulageant. « Pleurez avec qui pleure » (Rm 12, 15).

**Savoir pleurer avec les autres, c'est cela la sainteté !**

16 janvier

**Heureux les affamés et les assoiffés de justice, car ils seront rassasiés**



La colère de l'homme n'opère point la justice... Alors pas d'affrontement, pas de colère les uns contre les autres, marchons ensemble, fraternellement, dans la paix et la bonne entente.

*Bienheureux ceux qui ont un grand désir de la vertu et de la perfection, jusqu'à être altérés et affamés... Si vous avez le bonheur de ressentir en vous cette faim et cette soif de justice, réjouissez-vous, c'est la marque la plus certaine que Dieu a établi sa demeure en votre âme. O mon Dieu, faites par votre grâce que mon cœur soupire après vous comme le cerf altéré soupire après la source d'eau vive. Donnez-moi de cette eau, cette faim et cette soif de la justice, qui est la marque distinctive de vos amis et de vos véritables enfants. (CS 186-187)*



79. La justice commence à devenir réalité dans la vie de chacun lorsque l'on est juste dans ses propres décisions, et elle se manifeste ensuite, quand on recherche la justice pour les pauvres et les faibles. Le mot "justice" peut être synonyme de fidélité à la volonté de Dieu par toute notre vie, mais si nous lui donnons un sens très général, nous oublions qu'elle se révèle en particulier dans la justice envers les désemparés : « Recherchez le droit, redressez le violent ! Faites droit à l'orphelin, plaidez pour la veuve ! » (Is 1, 17).

**Rechercher la justice avec faim et soif, c'est cela la sainteté !**

17 janvier

**Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde**



Vos misères et vos faiblesses ne doivent pas vous étonner : Dieu en a vu bien d'autres. Sa Miséricorde ne rejette pas les misérables, mais s'exerce à leur faire du bien. Ne regardez pas tant de-ci de-là. Tenez votre regard ramassé en Dieu et en vous. Vous ne verrez jamais Dieu sans bonté, ni vous sans misère, et vous verrez sa bonté propice à votre misère, et votre misère objet de sa bonté et miséricorde.

*Le Fils de Dieu nous dit : Je veux la miséricorde, mais la principale œuvre de miséricorde que Jésus-Christ demande de nous, c'est d'allumer le feu de l'amour de Dieu dans nos cœurs... (S.15) Je vous conjure par la charité de notre Dieu d'oublier toutes les injures qu'on vous a faites, de mettre fin aux divisions qui pourraient affliger vos familles et de pardonner à vos ennemis, de vous réconcilier les uns les autres. (S. 8) Je suis assuré que l'obéissance, l'union d'une parfaite charité, la compassion et le secours des pauvres me feront régner dans le ciel. (CS 51)*



80-81. La miséricorde a deux aspects : elle consiste à donner, à aider, à servir les autres, et aussi à pardonner, à comprendre. Donner et pardonner, c'est essayer de reproduire dans nos vies un petit reflet de la perfection de Dieu qui donne et pardonne en surabondance. « Montrez-vous compatissants, comme votre Père est compatissant. Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ; ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés ; remettez, et il vous sera remis. Donnez et l'on vous donnera. De la mesure dont vous mesurez on mesurera pour vous en retour » (6, 36-38). Tous, nous constituons une armée de gens pardonnés. 97. La miséricorde est « le cœur battant de l'Évangile »

**Regarder et agir avec miséricorde, c'est cela la sainteté !**

18 janvier

**Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu**



Pour recevoir la grâce de Dieu en nos cœurs, il faut les avoir vides de notre propre gloire. Faisons trois choses et nous aurons la paix. Ayons une intention bien pure, faisons le peu que nous pourrons et laissons à Dieu le soin du reste. A force d'adorer et de manger la beauté, la bonté et la pureté même en ce divin Sacrement, vous deviendrez tout beau, tout bon et tout pur.

*S'unir intimement à Dieu, le servir fidèlement avec un cœur pur et avoir une dévotion particulière à la Vierge Marie. ... Vous devez estimer ces exercices autant qu'ils sont capables de vous unir à Dieu et de vous conduire à la pureté du cœur, à laquelle est promise la vue bienheureuse de Dieu. (CS 50-52) Dans le ciel, Dieu se fera voir face à face à ses élus. Il inondera leur cœur des délices de son amour... Quel bonheur de voir Jésus-Christ la source de tout bonheur !*



83-84. Un cœur qui sait aimer ne laisse pas entrer dans sa vie ce qui porte atteinte à cet amour, ce qui le fragilise ou ce qui le met en danger. Le Seigneur voit le cœur ; il veut nous donner un cœur nouveau (Ez 36, 26). Il faut veiller sur le cœur. Le Père, qui « voit dans le secret », reconnaît ce qui n'est pas pur, mais qui est seulement une coquille et une apparence.

86. Quand le cœur aime Dieu et le prochain (cf. Mt 22, 36-40), quand telle est son intention véritable, alors ce cœur est pur et il peut voir Dieu. Saint Paul, dans son hymne à la charité, rappelle que « nous voyons, à présent, dans un miroir, en énigme » (1 Co 13, 12), mais dans la mesure où règne l'amour vrai, nous serons capables de voir « face à face ». Jésus promet que ceux qui ont un cœur pur « verront Dieu ».

**Garder le cœur pur de tout ce qui souille l'amour, c'est cela la sainteté !**

19 janvier

**Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu**



Toutes les pensées qui nous rendent de l'inquiétude et agitation d'esprit ne sont nullement de Dieu, le Prince de la Paix. Il faut en tout et partout vivre paisiblement. La vraie paix ne git pas à ne point combattre, mais à vaincre.

O paix du cœur humain ! On ne la trouve qu'en la Croix de Jésus-Christ !

*Se garder de faire aucun rapport qui puisse entretenir la division, mais tâcher de dissiper les soupçons, de guérir les défiances, d'apaiser les plaintes... Chercher tous les moyens de réunir et de réconcilier ceux qui ont entre eux de la mésintelligence. (CS 36-37)*

*Bien prendre garde de perdre cette aimable et douce liberté des enfants de Dieu... Pour la conserver, il faut s'unir étroitement à Dieu, marcher en sa présence avec un cœur où la paix règne. (CS 44)*

*Rien n'altère la paix de l'âme qui veut ce que Dieu veut. (CS 134)*



88. Les pacifiques sont source de paix, ils bâtissent la paix et l'amitié sociales. À ceux qui s'efforcent de semer la paix en tous lieux, Jésus a fait une merveilleuse promesse : « Ils seront appelés fils de Dieu ». La Parole de Dieu exhorte chaque croyant à rechercher la paix "en union avec tous" (cf. 2 Tm 2, 22). Si parfois, dans notre communauté, nous avons des doutes quant à ce que nous devons faire, « poursuivons ce qui favorise la paix » (Rm 14, 19), parce que l'unité est supérieure au conflit. 89. Etre des artisans de paix, parce que bâtir la paix est un art qui exige sérénité, créativité, sensibilité et dextérité.

20 janvier

**Heureux les persécutés pour la justice, car le Royaume des cieux est à eux**



Ce n'est pas si grand cas de servir un prince dans la douceur d'un temps paisible et parmi les douceurs de la cour. Mais de le servir dans l'âpreté de la guerre, parmi les troubles et les persécutions, c'est une vraie marque de constance et de fidélité.

*Si on nous traite d'une manière méprisante, ne point se laisser aller aux murmures, ne point rendre mépris pour mépris. Ne conserver dans le cœur aucun ressentiment ni animosité secrète. (C.S.5 -6)*

*Le Dieu de l'Eucharistie est un Dieu de paix et de charité. Regardez-moi, nous dit Jésus du haut de sa croix : pardonnez à vos ennemis parce que j'ai pardonné à mes bourreaux ; oubliez les injures, les offenses qu'on vous a faites, parce que j'oublie vos crimes. (S. 19)*



90. Ce chemin va à contrecourant, au point de nous transformer en sujets qui interpellent la société par leur vie, en personnes qui dérangent.

94. Les persécutions ne sont pas une réalité du passé, aujourd'hui nous en subissons, ou d'une manière sanglante, comme tant de martyrs contemporains, ou d'une façon plus subtile, à travers des calomnies et des mensonges. Jésus dit d'être heureux quand « on dira faussement contre vous toute sorte d'infamie » (Mt 5, 11). D'autres fois, il s'agit de moqueries qui cherchent à défigurer notre foi et à nous faire passer pour des êtres ridicules.

**Accepter chaque jour le chemin de l'Évangile, même s'il nous crée des problèmes, c'est la sainteté !**

21 janvier

*Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse,  
car votre récompense est grande dans les cieux !*



Le Paradis est tapissé de pénitents. Nul n'est entré au Ciel sans se reconnaître pécheur. Tous, sans exception, ont eu besoin du Sang répandu de Notre Seigneur Jésus-Christ. Comme les saints sont tous entrés au ciel par la voie de la pauvreté d'esprit, par les larmes, par la miséricorde, par la faim et la soif de la justice et par les autres béatitudes, l'Eglise nous propose les béatitudes au jour de leur fête en nous invitant à les suivre.

*La sainteté, elle est près de vous, dans l'accomplissement des devoirs où la Providence vous a placés. Faire ce que Dieu veut, le faire comme Il veut...*

*Pour être saint, il suffit d'observer fidèlement la loi de Dieu, de remplir les devoirs de son état ; Marie n'a pas suivi d'autre route... Etre doux, patient, plein de charité pour le prochain et embrasé d'amour pour Dieu... (S 13)*



### **N'ayez pas peur d'être des saints**

N'aie pas peur de la sainteté, elle ne t'enlèvera pas tes forces, ni la vie, ni la joie...

34. N'aie pas peur de viser plus haut, de te laisser aimer et libérer par Dieu. N'aie pas peur de te laisser guider par l'Esprit Saint»

63 Les Béatitudes sont comme la carte d'identité du chrétien. A travers celles-ci se dessine le visage du Maître que nous sommes appelés à révéler dans le quotidien de nos vies.

64. Le mot "heureux" ou "bienheureux", devient synonyme de "saint", parce qu'il exprime le fait que la personne qui est fidèle à Dieu et qui vit sa Parole atteint, dans le don de soi, le vrai bonheur.

*Être pauvre de cœur,  
réagir avec une humble douceur,  
savoir pleurer avec les autres,  
rechercher la justice avec faim et soif,  
regarder et agir avec miséricorde,  
garder le cœur pur de tout ce qui souille l'amour,  
semer la paix autour de nous,  
accepter le chemin de l'Évangile même s'il nous crée des problèmes :  
« c'est cela la sainteté ! »*

*« La prière du matin comme celle du soir ne doivent jamais être oubliées. Par celle du matin, vous ouvrez les fenêtres de votre âme au Soleil de justice ; par celle du soir, vous les fermez aux ténèbres de l'enfer. Au cours de la journée, revenez à Dieu le plus souvent que vous pouvez ».*  
St François de Sales, IVD

### Prières de Saint François de Sales

*O Seigneur, avec ton aide, je veux m'exercer à la douceur dans les rencontres et les contrariétés quotidiennes.  
Dès que je m'apercevrai que la colère s'allume en moi, je recueillerai mes forces, non avec violence, mais doucement, et je chercherai à rétablir mon cœur dans la paix.  
Sachant que je ne peux rien seul, je prendrai soin de t'appeler au secours, comme le firent les Apôtres ballotés par la mer en furie.  
Enseigne-moi à être doux avec tous, même avec ceux qui m'offensent ou me sont opposés et jusqu'à moi-même, ne m'accablant pas à cause de mes défauts.  
Quand je tomberai, malgré mes efforts, je me reprendrai doucement et dirai :  
« Allons, mon pauvre cœur, relevons-nous.  
Recourons à la Miséricorde de Dieu ; elle nous viendra en aide. »*

#### Que votre volonté soit faite

Père saint, ôtez de mon âme, je Vous prie, la volonté propre et greffez en elle la Vôtre, afin que toujours votre Volonté se fasse et jamais la mienne.  
Lorsqu'à un arbre, on coupe une branche et qu'on y greffe une autre meilleure, bien meilleurs aussi sont ses fruits ; enlevez de cet arbre, ô Père, la petite branche de la volonté propre et greffez-y celle de votre Volonté sainte ; alors je suis sûr qu'il portera de très beaux fruits.  
Ô Source de toute sainteté, faites-nous saints, car telle est votre Volonté !

### Prières du Père Charles FOYER

**O Jésus, Bon Pasteur** des âmes, donne-nous donc la douceur, la simplicité, la docilité, qui sont la marque de vos véritables brebis, afin qu'après avoir observé les deux grands commandements de l'amour de Dieu et du prochain, nous ayons tous le bonheur de vous aimer et de vous posséder dans l'éternité bienheureuse.  
Dieu nous en fasse la grâce !

*Mon Dieu, faites de moi ce qu'il vous plaira ; disposez de ma vie, de ma santé, de mes biens, de mes enfants, comme bon vous semblera, pourvu que vous me donniez votre saint amour.*

### Prières du PAPE FRANCOIS

*Je te confie, Sainte Marie, les drames et les espoirs de tant de frères et de sœurs exclus, faibles, rejetés, méprisés, y compris ceux qui sont persécutés en raison de leur foi et j'invoque ta protection.*

Prends-nous par la main, Vierge Marie. Agrippés à toi, nous surmonterons les tournants les plus étroits de l'histoire. Mène-nous par la main pour redécouvrir les liens qui nous unissent. Rassemble-nous sous ton manteau, dans la tendresse vrai, où se reconstitue la famille humaine. Sous ta protection, nous cherchons refuge, Sainte Mère de Dieu.