



Vendredi 26 janvier

**« Bien que vous soyez tout embarqué sur les vagues
et parmi les vents de plusieurs tracas,
regardez toujours le Ciel et dites à Notre Seigneur :
« Ô Dieu, c'est pour vous que je vogue et navigue.
Soyez mon guide et mon capitaine. »**

LES ASPIRATIONS DU CŒUR⁹

A mon avis ne vous astreignez pas à des paroles toutes faites. De bouche ou de cœur, dites celles que l'amour vous suggère dans l'instant. L'amour vous en fournira autant que vous voulez. Il est vrai que certains mots ont une force d'expression qui correspond mieux aux désirs du cœur, comme ces courtes prières, ces appels lancés à Dieu, que l'on trouve si souvent dans les psaumes, les hymnes, les cantiques, si l'on prête attention aux paroles. Les amoureux qui aiment d'un amour humain ne cessent de penser à la personne qu'ils aiment ; pour elle, leur cœur déborde et leur bouche est remplie de louanges ; en son absence, toute occasion est bonne pour lui écrire et exprimer leur passion. Ainsi, ceux qui aiment Dieu ne peuvent cesser de penser à Lui, de respirer pour Lui, d'aspirer à Lui, de parler de Lui.

C'est dans cette forme de prière, et dans l'habitude de vous retirer souvent en vous-même que gît la pratique essentielle de la vie spirituelle. Sans elle, pas de vie contemplative, par conséquent, pas de vie active non plus. Sans elle, le repos n'est qu'oisiveté et le travail, agitation. C'est pourquoi je vous conjure de vous engager dans cette pratique de tout votre cœur, et de ne pas l'abandonner.

« La familiarité et l'intimité de Dieu » cela fait écho à intimité et fidélité, on se tient la main (on tient la main de Dieu et lui, il tient la nôtre).

Pour autant fidélité et continuité ne sont pas toujours évidentes avec un Dieu qu'on ne voit pas... et pourtant ! Les amoureux, un regard suffit ; ils pensent les uns aux autres même en l'absence. Mais des amoureux ont des souvenirs. Alors que Dieu on ne le voit pas, c'est un acte de Foi. Persévérons quand même !

La fidélité pour ce don que nous avons reçu à notre baptême, pour les sacrements qui nous sont offerts sont autant de pierres qui guident et soutiennent notre chemin.

Les oppositions vie contemplative / vie active et repos-oisiveté / travail-agitation font bien référence à notre vie où même le repos (ce qui est censé être le repos) est une source d'agitations. Il faut consommer du loisir, partager des événements intéressants sur les réseaux sociaux... On se couche de plus en plus tard, on rogne sur le sommeil, comme si le repos (le vrai) était inutile...

Est-on plutôt Marthe ou Marie ? On a du mal à se libérer de l'accessoire qui nous préoccupe dans nos vies pour aller à l'essentiel de Dieu, la distance n'empêche pas l'amour. Cela ne demande pas du temps mais une attitude, une volonté, une orientation.

Par ailleurs, et comme pour compenser l'agitation ambiante, une pratique méditative, des revues de zen et de mieux être, mieux vivre voient le jour... Comment cette vague pourrait-elle rejoindre la pratique de la prière chrétienne ?

Sous nos cieux, les propositions de notre Eglise n'ont pas le vent en poupe et pourtant, bon nombre de réflexions et conseils de Saint François de Sales seraient d'actualité !



**« Rien n'altère la paix de l'âme qui veut ce que Dieu veut ;
dans sa belle simplicité elle est comme un enfant sans malice
qui ne juge point et nulle part ne soupçonne le mal. »**

⁹ Introduction à la Vie Dévote 2° partie chapitre 13