



Dimanche 21 janvier

**« Amons-nous de plus en plus
et que Dieu soit notre plus grand amour. »**

LES ASPIRATIONS DU CŒUR⁴

A mon avis ne vous astreignez pas à des paroles toutes faites. De bouche ou de cœur, dites celles que l'amour vous suggère dans l'instant. L'amour vous en fournira autant que vous voulez. Il est vrai que certains mots ont une force d'expression qui correspond mieux aux désirs du cœur, comme ces courtes prières, ces appels lancés à Dieu, que l'on trouve si souvent dans les psaumes, les hymnes, les cantiques, si l'on prête attention aux paroles. Les amoureux qui aiment d'un amour humain ne cessent de penser à la personne qu'ils aiment ; pour elle, leur cœur déborde et leur bouche est remplie de louanges ; en son absence, toute occasion est bonne pour lui écrire et exprimer leur passion. Ainsi, ceux qui aiment Dieu ne peuvent cesser de penser à Lui, de respirer pour Lui, d'aspirer à Lui, de parler de Lui.

C'est dans cette forme de prière, et dans l'habitude de vous retirer souvent en vous-même que gît la pratique essentielle de la vie spirituelle. Sans elle, pas de vie contemplative, par conséquent, pas de vie active non plus. Sans elle, le repos n'est qu'oisiveté et le travail, agitation. C'est pourquoi je vous conjure de vous engager dans cette pratique de tout votre cœur, et de ne pas l'abandonner.

Le regard qu'on tourne vers Dieu ne coupe pas l'action qui est en train de se faire.

La vie spirituelle : on a beau avoir « une pratique religieuse » rien ne remplace la prière. (Les prières, les différents types de prière !). Prier seul mais aussi prier en communauté, la prière des autres nous soutient, nous donne des forces là où on aurait tendance à flancher.

Les prières qui jaillissent spontanément, dans notre quotidien cela peut être quand on entend une cloche d'église, une petite prière quand on est forcé de « ne rien faire », par exemple quand on fait la queue à un guichet ou quand on patiente en attendant un interlocuteur sur une ligne téléphonique (on entend une musique en boucle pour nous faire patienter !) Cela peut être aussi la prière en famille, avant le repas, avant le coucher... Prier en confectionnant le repas, ou en voiture ; ce sont des lieux/ou des moments très faciles/accessibles pour se recueillir.

Comment prier ? « A mon avis, ne vous astreignez pas à des paroles toutes faites » : ne vous obligez pas tous les jours, laissez sortir ce qui vient du cœur... Mais Saint François dit bien « à mon avis » ...Les paroles toutes faites sont parfois bien aidantes et bien faciles, non pas que ce soit une ritournelle mais elles peuvent venir spontanément un Je vous salue, un Notre Père ou Ô mon Dieu ! On a beau dire, le cœur parle au cœur alors que la langue ne parle qu'aux oreilles !

Quand on parle à un ami, de cœur à cœur, on parle librement.



« Avant toute chose ayez l'amour de Dieu. »

⁴ Introduction à la Vie Dévote 2° partie chapitre 13